

天職就活の為の 自分ネタ帳

天職に就職するためには「自分の性格」を詳細に整理した上で以下の2つの活動が必要になる。

A 自分の性格に向けた企業・仕事を見つけ

B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする。

この「自分ネタ帳」は、あなたが2つの活動を行う時の最高の武器になるはずだ。

A 自分の性格に向けた企業・仕事を見つける時の活用法

- ① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、対象企業について以下の2つをチェック
- ② 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの強みの部分に該当するか？
- ③ 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの弱みの部分に該当するか？

「②と判断される会社はあなたに向いている会社」「③と判断される会社はあなたに向いていない会社」と考えればいい。

B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする時の活用法

- ① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、以下の2つをチェック
- ② これからPRしていく会社に関心のありそうな、あなたの強み・弱みは何か？

③ エントリーシート作成時

対象企業に関心のありそうな「強み」を中心に、エントリーシートに記入
(過去の成功エピソード、将来どうしたいの部分も参考に作成)

例…私の長所は「向上心が高く、努力家」のところですか。常に、少しでも成長したいと考え努力をしています。現在は、英語が話せるようになりたいと思い毎日2時間、2年間英語のリスニングトレーニングをしています。頭はそれほどよくないかもしれませんが、職場で少しでも存在価値のある人間になるために「誰よりも努力している」と言われる人を目指していこうと考えています。

④ 面接時

対象企業に関心のありそうな「強み」を5つ程度ピックアップし、
「過去の成功エピソード」「将来どう強みを活用したいのか」を交えて自己PRしよう。

また、弱みについてもPRポイントになる。

対象企業において致命傷にならない弱みをピックアップしておき、「微笑ましいエピソードがある弱み」「努力中のエピソードのある弱み」を交えて面接時に語れる準備をしておこう。

NO	強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✓

NO	意欲・欲求の強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✓

NO	コミュニケーション傾向の強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✓

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✓

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✓

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✓

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✓

自分に向き合う

人格は生まれながらの運命ではない。それをどう受け止めるかで変わってくる。強みも弱みも含め、愛しい今の自分を受け入れよう。

もちろん完璧な人間ではなく、弱みもたくさんあるのが今のあなた。弱みは愛嬌でもある。全否定せずに、「そこがいいんじゃない！」と2歳児の我が子のように可愛がろう！

これだけ弱点があるのだから失敗もしでかす。避けられない。懸命に努力しても、人に迷惑をかけることもあるだろう。大いに恥もかくだろう。しかし、それが今のあなたの限界。成長のキッカケと受け入れよう。

失敗したら、素直に誠心誠意謝ろう！
出来る限り、ケツをふこう！
同じ失敗は防ごう！
その弱みが次も発生しないよう、克服する努力をしよう！
長所で恩返ししよう！
あなたも迷惑をかけてるんだから、他人の弱みも「可愛げがある」と寛容になろう！

相手は許さないかもしれないし、嘲笑するかもしれない。その時は「仕方ない。力不足！」と腹をくくろう。これが今のあなたなのだから。

それでも、あなたには弱みを補うに十分な強みがあり、魅力的だ。人に役立つ力を沢山持っている。やりたいこと実現に向けて十分過ぎる武器もある。そんなあなたの力を、今、必要としている人も大勢いる。あなたの力で手助けできる人も大勢いるのだ。強みを認識し、誇りを持ち、日々の中で活用していけば、強みは更に輝きを増すだろう。

自分以上の自分には急にはなれないが、ありのままの自分を受け止め、磨いていけば確実にあなたは成長していく。

腹を据えて、今の自分を受け入れよう。